

A Aperam Bioenergia é destaque em todo o grupo Aperam!

A equipe 10Envolver foi a grande campeã da 9ª edição do Challenge - evento mundial do segmento de inoxidáveis, que premia os melhores projetos desenvolvidos por empregados das áreas operacionais em todo o Grupo.

O anúncio da vitória do grupo 10Envolver foi feito pelo CEO da Aperam, Philippe Darmayan, por meio de vídeo conferência transmitida simultaneamente para todas as empresas participantes, na Bélgica, França e Brasil. Durante o anúncio, Darmayan fez questão de destacar a inovação e a melhoria da segurança trazidas pelo projeto.

Em fevereiro foram anunciados os critérios de competição do Challenge: inovar, ousar, colaborar para o espírito de equipe, imitar e duplicar. Após 6 meses de trabalho, a equipe 10Envolver acabou superando os outros nove inscritos.

O projeto "Mecanização da Operação de Desgalha" se tornou destaque em todo o Grupo. Seu objetivo foi melhorar o processo de desgalha dos troncos de eucaliptos, evitando que resíduos indesejados, comuns durante o processo, prejudicassem o produto final e os fornos da Bioenergia e da Aperam South America. A partir daí, a equipe desenvolveu o "Desgalhador mecanizado - AB2000", que retira os galhos das árvores e substitui as motosserras de forma mais eficaz e segura. O diretor Presidente da Aperam Bioenergia, Jaime Gasparini, destacou o orgulho que envolve toda a Empresa nesse momento. "Essa conquista é um marco para nós. Para participar do Challenge 2013, a equipe trabalhou e evoluiu muito. Nosso desafio agora é levar essa motivação para toda a organização, sempre buscando bons resultados", disse. Segundo ele, essa é uma oportunidade de mostrar os grandes projetos que são realizados na Aperam Bioenergia: "nós somos referência no mercado e temos que manter essa motivação para continuar evoluindo".

O presidente da Aperam South America, Clênio Guimarães, também comentou a vitória



Equipe 10Envolver.



Máquina com desgalhador.

do grupo: "esse resultado é motivo de muita alegria! O Challenge é um movimento de todas as unidades do grupo e é muito importante conhecer os trabalhos dos colegas, além de mostrar como trabalhamos", disse.

Essa é a segunda vez que uma equipe da Aperam Bioenergia participa do Challenge, sendo o 10Envolver o primeiro a se tornar o



Jaime Gasparini fala aos presentes.

grande campeão. A coordenadora da equipe, Jéssica Cordeiro, afirma que todos se esforçaram muito para garantir o melhor resultado: "o Challenge nos deu a oportunidade de explorar nosso potencial e criatividade, e colocarmos em prática conceitos da Melhoria Contínua". Outro integrante do grupo, Waldmir Castro não esconde a satisfação: "hoje conseguimos atingir o nosso principal objetivo, que era demonstrar os excelentes resultados que esta melhoria trouxe para os processos de produção da Aperam Bioenergia".

Exemplo para todo o Grupo

Um dos princípios do Challenge é a troca de experiências entre as equipes e profissionais, e agora o projeto da equipe 10Envolver poderá ser copiado para as outras empresas do Grupo Aperam. A competição também representa uma grande oportunidade de crescimento pessoal e profissional para os participantes. Os projetos são desenvolvidos por empregados das áreas operacionais que trabalham na linha de frente da produção. Ao participarem dos grupos, os profissionais aprendem a identificar problemas, desenvolver metodologias e se apresentarem publicamente, muitas vezes superando seus limites. É um aprendizado que certamente motiva e inspira todos que acompanharam o trabalho desses profissionais.



Momento do anúncio dos vencedores.

No mês de junho a Aperam Bioenergia teve o privilégio de receber a visita da Sra. Johanna Van Sevenant – Líder de Recursos Humanos, Comunicação e Sustentabilidade do Grupo Aperam.

Foi a primeira vez que Johanna esteve na região, e ficou encantada com a visita. Ela conheceu toda a cadeia produtiva da Aperam Bioenergia, desde a produção das mudas até a carbonização da madeira transformada em carvão vegetal.

Acompanharam Johanna durante a visita: Ilder Camargo – Diretor de Recursos Humanos da Aperam South America, Jaime Gasparini – Diretor Presidente da Aperam Bioenergia, Paulo Sadi – Diretor de Operações da Aperam Bioenergia e Gerentes das áreas de Plantio, Colheita e Carvão.

Após ver bem de perto todas as operações da Empresa, Johanna visitou a loja de artesanato da Associação dos Artesãos de Campo Alegre, onde conheceu um pouco mais da cultura do Jequitinhonha.

Confira algumas fotos da visita.



Comemorações sem Incidentes

Nos meses de maio e junho, várias áreas da Aperam Bioenergia comemoraram recordes sem incidentes CPT.

São números expressivos, que demonstram o comprometimento de todos os empregados às atitudes seguras, não somente durante a realização das atividades no serviço, mas também em casa e nos momentos de lazer. As comemorações envolveram todos os empregados próprios e terceiros das áreas, além dos setores de saúde e segurança. Contou-se também com a importante participação dos Gerentes e Diretoria da Aperam Bioenergia. Foram premiados os destaques de segurança e sorteados vários brindes para as equipes.

Parabéns às equipes pelos recordes alcançados nos meses de maio e junho:

- UPE Pontal – 08 anos sem incidente CPT
- UPE Palmeiras – 06 anos sem incidente CPT
- Silvicultura – 06 anos sem incidente CPT
- Plantio – 08 anos sem incidente CPT
- Vigilância – 09 anos sem incidente CPT



Equipe Silvicultura.



Equipe UPE Pontal.



Equipe UPE Palmeiras.



Equipes Plantio e Vigilância.

Auditorias Internas FSC® FM/CoC e ISO 14.001/OHSAS 18.001

No mês de maio aconteceram auditorias internas com o objetivo de verificar a conformidade do Sistema de Gestão Integrado (FSC® FM/CoC, ISO 14.001, OHSAS 18001) da Aperam Bioenergia. Estas auditorias foram realizadas baseadas nos princípios e critérios do FSC® e nos requisitos das normas ISO 14.001 e OHSAS 18.001.

As atividades operacionais auditadas foram acompanhadas e os empregados entrevistados, a fim de avaliar a aplicação dos padrões e procedimentos internos, bem como os requisitos de saúde, segurança e meio ambiente. As constatações e conclusões das auditorias foram apresentadas aos gerentes e supervisores dos processos durante as reuniões de encerramento. Os resultados da auditoria interna apresentam evolução no sistema de gestão, demonstrando uma melhoria contínua dos processos.

A Área de Treinamentos parabeniza e destaca os Supervisores de Equipe, multiplicadores de conhecimento que valorizam a importância da conscientização dos empregados.

“Quando o empregado realmente se conscientiza sobre o assunto proposto, tudo flui melhor e o objetivo é alcançado. Minha grande responsabilidade como multiplicador de conhecimento é de influenciar positivamente minha equipe, para que todos se sintam motivados para o trabalho de qualidade.” José Nelson Cordeiro – Supervisor de Equipe da Produção de Carvão da UPE Lagoa.

“Na minha opinião é necessário ser um bom multiplicador de conhecimentos, porque os envolvidos nas atividades da empresa são pessoas com um grande interesse em executar suas obrigações e cobrar os seus direitos. Por isso se faz necessário que eu seja interessado em ouvir e ser claro em esclarecer dúvidas e buscar, onde for de meu alcance, as respostas para elas. Assim busco conscientizá-las que somos um grupo formado na busca de melhorias diárias, para todos e para o meio ambiente.”

Wanderson das Dores Oliveira – Supervisor de Equipe do Plantio de Itamarandiba.



José Nelson Cordeiro.



Wanderson das Dores Oliveira.

Arraiá solidário em Itamarandiba tem renda recorde

O Clube Florae de Itamarandiba foi palco de um momento único de solidariedade e alegria. O tradicional Forró do Agasalho, realizado todos os anos pelos voluntários do viveiro de mudas, foi rebatizado e realizado no dia 15 de junho com o nome de "Arraiá Solidário".

Idealizado e coordenado pela Aperam Bioenergia, e contando com o apoio de vários órgãos e instituições, o Arraiá Solidário teve como objetivo mobilizar os empregados da Empresa e instituições de forma voluntária, em torno do mesmo objetivo: arrecadação para as instituições locais.

A renda recorde obtida foi o grande destaque do evento. Um total de R\$ 15.000,00 foi dividido em partes iguais entre as instituições:



Apresentação de quadrilha durante a festa.

AAMAR, APAE, Centro Social Mali Martim, Hospital Itamarandiba e Grupo de Voluntários da Aperam Bioenergia. Com o valor recebido pelos voluntários da Aperam Bioenergia, foram adquiridos 138 cobertores, que foram distribuídos a mais de 60 famílias carentes de Itamarandiba.

Quem esteve presente nessa grande festa pôde saborear diversos tipos de comidas típicas juninas (canjica, pipoca, entre outras iguarias). Uma apresentação teatral acompanhada, pela tradicional Dança de Quadrilha, marcou a festividade com muita alegria e disposição dos representantes das entidades participantes.

O Arraiá foi encerrado com o show da banda "Cacau com Rapadura", interpretando vários estilos musicais e animando um público de aproximadamente 1.000 solidários.



Voluntários da Aperam Bioenergia.

A Aperam Bioenergia realizou no dia 10 de maio a comemoração do Dia das Mães. Todas as mães da Empresa participaram de um café da manhã especial, com uma programação que incluiu uma mensagem especial, dinâmica em grupo, e sorteio de brindes. Confira alguns momentos!



Mães de Capelinha.



Mães de Itamarandiba.



Mães de Itamarandiba.

Pela terceira vez, Capelinha foi palco do Festival de Animação e Arte, um dos maiores eventos de teatro da região, que conta com a parceria da Aperam.

Durante os meses de fevereiro e março, foram realizadas oficinas de teatro seletivas para definição dos atores que fariam parte dos 8 espetáculos que concorreram ao "Concurso Escolar do Teatro". Participaram dessa etapa mais de 250 crianças, adolescentes e jovens de 8 escolas de Capelinha.

Em seguida, espaços antes inutilizados em Capelinha serviram de ambiente de preparação e ensaio dos espetáculos. As apresentações aconteceram entre 25 de abril e 02 de maio no Espaço Ativa Idade, de forma gratuita e para um público de cerca de 1640 pessoas (uma média de 205 espectadores por dia).

No dia 03 de maio aconteceu a cerimônia de apuração e premiação do concurso. Entre as oito escolas que concorriam ao prêmio de melhor apresentação teatral, o Instituto Educacional Manuel Luiz Pego teve melhor avaliação do júri e sagrou-se bicampeão do Festival de Animação e Arte, repetindo o feito do ano de 2011.

O espetáculo vencedor foi o drama "Minhas Caixas de Fósforo", que relata a história de uma pessoa que vive em um mundo imaginário, onde seus únicos companheiros são caixas de fósforo. A personagem possui um pequeno distúrbio mental e passa por lapsos de lucidez, nos quais se confunde com grandes figuras históricas. Após essa viagem por guerras imaginárias, a protagonista é vencida por seu único adversário: sua própria mente. A interpretação do espetáculo foi de Maria Tereza, aluna do Instituto Educacional Manuel Luiz Pego, e a direção foi de Bruno Almeida e Thiago Antunes. A Escola Estadual Professora Rosarinha Pimentinha ficou com a 2ª colocação, com o espetáculo "Daqui pra frente (quase) tudo vai mudar", que teve direção de Edelvan Alves e interpretação de Denisson, Lais Estefany, Pedro Henrique e Regiana.

A interpretação de Ana Viegas, Bárbara Letícia, Hanna, Karen Freitas, Luiza Vieira, Maria Luiza Soyer, Maria Tereza, Maria Vitória Gonçalves e Sabrina Ellen, e a direção de Tiago Silva, garantiram à Escola Estadual Dr. Juscelino Barbosa o 3º lugar, com o espetáculo "Tudo que o silêncio insiste em dizer".

O Festival premiou também o melhor diretor, melhor atriz e melhor ator. O prêmio de melhor diretor ficou com Tiago Silva, que dirigiu os espetáculos das escolas Juscelino Barbosa e Geralda Otoni Barbosa. Deocleciano Junior, aluno do Coronel Coelho, foi eleito como melhor ator, e o prêmio de melhor atriz ficou com Thais, aluna da Escola Geralda Otoni Barbosa. Finalizando a 3ª edição do Festival de Animação e Arte, a Praça do Povo recebeu, no dia 4 de maio, apresentações culturais que contaram com artistas nacionalmente consagrados como: Pereira da Viola e Pedro Moraes, e ainda com as participações de Jederson Cordeiro, Thiago Otoni, Fátima Neves e Matheus Neves. Ainda na noite de sábado foram feitas apresentações da Fanfarra Lau Soyer, do Grupo Cultural Adahun e do "Grupo de Teatro É isso é?!", de Joáima. Ainda dentro das programações do Festival, nos dias 04 e 05 de maio foi realizado o 20º



Espectáculo teatral na Praça do Povo.

Encontro da Rede de Coletivos Teatrais do Vale do Jequitinhonha (RCT). A reunião contou com um intenso debate para criação de ações que possam ser adotadas pelas entidades teatrais para a melhoria do teatro do Vale do Jequitinhonha. Quatro cidades estiveram no encontro: Capelinha, Araçuaí, Ponto dos Volantes e Joáima. Com a realização do 3º Festival de Animação e Arte o Presidente do Grupo de Teatro Anim'Art - Reginaldo Rodrigues acredita que "foi possível proporcionar a crianças, adolescentes e jovens de Capelinha momentos de grande vivência cultural, que se estenderam para a sociedade capelinhense. O evento deixou na memória, além de belíssimas apresentações, todo esse aprendizado."



Maria Tereza, aluna do Instituto Educacional Manuel Luiz Pego, durante encenação do espetáculo "Minhas Caixas de fósforo", vencedor do Festival.

O sindicato dos Trabalhadores Rurais de Minas Novas recebeu o encontro de encerramento do Projeto "Cidadania Feminina: Trabalho e Renda". Desenvolvido pela AMPLIAR - Associação Minasnovense de Promoção ao Lavrador e a Infância da Área Rural - de Minas Novas, juntamente com a comunidade de Cansanção, e financiado pela Fundação Aperam Acesita, o projeto promove a autonomia e a inclusão social de mulheres em comunidades rurais. Durante o evento, foram expostos vários trabalhos realizados pelas mulheres, resultantes da capacitação em Associativismo e Corte e Costura (roupa íntima). Diversos representantes de outros grupos também participaram do encerramento. Estavam presentes aproximadamente 50 pessoas.

A abertura ficou por conta do coordenador do Grupo Fundo da Criança em Minas Gerais - Júlio - e prosseguiu com as falas dos parceiros do projeto: SENAR - MG, representado pela Sra. Dulce, Wanda - Ampliar, e Fernanda - Aperam Bioenergia.

Representantes do Grupo Vale da Esperança, de Cansanção, também apresentaram os resultados do projeto. A palestra sobre Relações de Gênero, com a Educadora Social Joelma, do CAV de Turmalina, e uma exposição das peças produzidas pelo grupo de Cansanção dentro do projeto encerraram o evento.

O Programa Minas Presente na Escola, iniciativa da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais, tem como objetivo a qualificação do ensino médio público mineiro por meio da criação de condições que propiciem uma maior interação entre os setores governamentais e a sociedade civil. Ele busca uma formação mais diversificada e próxima das demandas do cenário contemporâneo.

Através da Fundação Aperam Acesita, o Programa foi estendido às Escolas Estaduais situadas em comunidades de atuação da Aperam Bioenergia, que receberam oficinas para os alunos: A Escola Estadual de Mendonça (Veredinha) recebeu a oficina Teatro na Escola; a Escola Estadual Antônio Fernandes Oliveira (Veredinha) contou com a oficina Histórias em Quadrinhos e a Escola Estadual de Lagoa Grande (Minas Novas) trabalhou o Xadrez na Escola.

No dia 13 de maio, iniciou-se a oficina Teatro na Escola na E. E. Fidelcino Viana, na Comunidade Rural Mendonça - Veredinha, com a participação de 20 alunos.

Como acontece todos os anos em Capelinha, a Aperam Bioenergia participou mais uma vez da tradicional Campanha do Agasalho e Cobertor.

Realizada pela Secretaria de Assistência Social em parceria com as Paróquias de Capelinha, a campanha conseguiu uma arrecadação recorde: foram doados em torno de 2000 peças, entre cobertores e roupas. Centenas de famílias carentes do município de Capelinha foram contempladas com as doações.



Evite lesões nas atividades domésticas e de lazer

As tarefas que realizamos fora do trabalho, como as domésticas por exemplo, são de grande potencial à provocar lesões em articulações e músculos. Quando estamos em casa, esquecemos que também realizamos atividades de grande impacto no sistema músculo esquelético: daí as queixas de dores após lavar roupas em tanques baixos forçando a coluna, realizar faxina da casa com vassouras ou rodo, trocar gás de cozinha ou realizar consertos domésticos sem a devida atenção aos cuidados com a saúde e segurança sua e de terceiros.

Atualmente, cresce o número de praticantes de exercícios que treinam por conta própria nas academias ou em suas próprias residências. Isto é causado pela facilidade de acesso a algumas informações sobre treinamento adquiridas pela internet, revistas e vídeos. Por um lado, é muito bom ver o aumento no interesse pela saúde. No entanto, essas atividades podem representar um risco à saúde, já que não há o acompanhamento de um profissional capacitado.



O maior fator de risco nestas tarefas são as lesões. Elas podem ocorrer por gestos motores realizados incorretamente, onde as posturas incorretas colocam a coluna vertebral e as articulações em descompensação de cargas, gerando lesões articulares e desvios posturais da coluna; por sobrecarga de peso, onde os músculos e tendões ficam submetidos a excesso de tensão, podendo haver lesões graves (nos músculos, tendões ou ligamentos) ou micro-lesões (pequenas rupturas nas fibras musculares).

Lesões em academias

Em exercícios aeróbios, como modalidades de dança ou atividades aceleradas ao ritmo de música, 80% das lesões ocorrem nos membros inferiores e coluna. Entre estas, as pernas, incluindo a região tibial, panturrilha e tendão do calcâneo, são as regiões anatômicas mais frequentemente lesionadas em todos os estudos já realizados sobre o tema. Alongamentos pré e pós-aula são obrigatórios.

Sobrecarga de peso nos aparelhos de musculação, somada a posição inadequada nos mesmos é outro grande desencadeador de lesões. As articulações, principalmente os joelhos, são



as que mais sofrem com o peso excessivo e as séries de exercícios constantes e de impacto. Isso porque o joelho é a maior articulação do corpo, e também a mais vulnerável, já que não é cercada por muitos músculos.

Lesões no futebol

O futebol é esporte favorito dos homens e tem alto potencial de lesões. O ritmo do jogo e as quedas exigem muito dos músculos, por isso a necessidade de fortalecê-los. Para quem gosta de encarar o futebol no final de semana, é extremamente importante realizar outro tipo de atividade física durante a semana, como por exemplo caminhadas e andar de bicicleta. Esse cuidado é importante para que a musculatura seja fortalecida, minimizando os riscos de contraturas e lesões ligamentares.

O aquecimento e alongamento, antes do exercício, são vitais para evitar lesões.

Lembre-se, a prática de atividade física é sinônimo de saúde, quando praticada de forma correta e consciente.



Linha aberta com você!

Em caso de dúvidas, manifestações, sugestões ou qualquer outro assunto que envolva a Aperam Bioenergia, entre em contato com o setor responsável.

Setor	Capelinha	Itamarandiba
Escritórios	(33) 3516-4800	(38) 3521-3600
Relações Comunidades	(33) 3516-4826	(38) 3521-3661
Meio Ambiente	(33) 3516-4821	(38) 3521-3629
Saúde	(33) 3516-4857	(38) 3521-3625
Segurança	(33) 3516-4865	(38) 3521-3655