

Folha Florestal

Mala Direta Postal
Básica
9912254609/2010 DR/IMG
ArcelorMittal
BioEnergia LTDA.
... CORREIOS ...

Cantata de Natal especial em comemoração ao aniversário de 40 anos da Aperam BioEnergia movimentou região

13 dezembro de 2014 – a noite em Capelinha ganhou um brilho especial ao som de lindas vozes que ecoaram por toda a cidade. A Cantata de Natal em comemoração aos 40 anos da Aperam BioEnergia foi realizada em parceria com a Fundação Aperam Acesita e reuniu mais de mil pessoas no Parque de Exposições de Capelinha.

Pela primeira vez na cidade, o espetáculo contou com 60 vozes, 25 coristas adultos, do Coral da Aperam South America, e 35 crianças, dos Coros Meninas e Meninos Cantores da Aperam. A regência foi do maestro Luciano Mendes Lima. A Fundação preparou uma logística especial que contou com dois ônibus para levar coristas, maestro, pianista, flautista, equipe de apoio e um comitê formado por pais dos participantes menores de idade. Além das tradicionais canções de Natal entoadas pelas vozes do coral, fogos de artifício completaram o brilho da noite, iluminando os céus de Capelinha.

Um grande espetáculo



Coral da Aperam South America e Coros Meninas e Meninos Cantores da Aperam fizeram o espetáculo

O diretor-presidente da Aperam BioEnergia, Jaime Gasparini, lembrou a trajetória da Empresa e destacou a importância do espetáculo nessa data. "Para nós, comemorar com quem ajudou a construir nossa grande história é uma honra. Só temos a agradecer a comunidade por ter nos recebido tão bem e caminhado ao nosso lado nesses 40 anos", afirmou.



Cantata de Natal reuniu mais de mil pessoas



Segundo Glauciene Patrícia Pereira, professora que participa do coral há 10 anos, a experiência de ter acompanhado o grupo em Minas e fora do estado ajuda a administrar a ansiedade de levar a Cantata a Capelinha pela primeira vez. "A música mexe com o coração das pessoas", destaca. Cauã Lucas de Sá de nove anos sentiu

a emoção do espetáculo pela primeira vez. Ele ingressou no coro em 2014, depois de assistir a Cantata do ano anterior. As aulas de canto, leitura, musical e expressão corporal têm animado o pequeno, que contém a ansiedade com muito treinamento em casa. "As pessoas ficam mais felizes quando ouvem música", finaliza.

História
eternizada

» Pág. 2

Presente mais
que esperado

» Pág. 3

Vitória da
segurança

» Pág. 5

Apicultura em
destaque

» Pág. 7

Convenção das Ambições

“Nossa Energia: força que garante o futuro”. Este foi o tema da 3ª Convenção das Ambições da BioEnergia. Realizada nos dias 17 e 18 de dezembro, na Florae, em Capelinha, a Convenção foi um momento para que os gestores compartilhassem estratégias, objetivos e metas para o ano de 2015 além de apresentarem os projetos realizados em 2014. O encontro contou com a participação do diretor-presidente, Jaime Gasparini, dos gerentes executivos, supervisores de processo e convidados.



História eternizada

No ano em que a Aperam BioEnergia completou 40 anos de história muitos momentos marcaram as comemorações. Mas para fechar com chave de ouro, em dezembro foi inaugurado o marco dos 40 anos com a presença do

diretor-presidente, Jaime Gasparini. Além do marco, uma caixa do tempo ficou à disposição dos empregados para que fossem depositadas as expectativas para os próximos anos. A caixa será aberta no aniversário de 50 anos da Empresa.



Marco em homenagem aos 40 anos da Empresa

Aperam BioEnergia

Diretor Presidente: Jaime Gasparini • Gerência Administrativa: Adão Carlos Evangelista
 Gerência de Colheita: Daniel Alexander Fernandes Coelho • Gerência de Carvão: Edimar de Melo Cardoso
 Gerência de Silvicultura: Clênio Lamounier de Carvalho • Gerência de Manutenção Mecânica: Elvis Ferreira Mourão
 Gerência Técnica Florestal: Ricardo Wagner Pinto Leite.

Folha Florestal

Coordenação: Luciano Fernandes • Colaboradores: Angélica Figueiredo, Darlenny Vieira, Fernanda Correia, Flávia Magalhães, Júnio César, Leila Oliveira, Maíza Gomes, Márcia Andrade (Fundação Aperam Acesita), Regislainy Silva, Silas Fontes, Thiago Viana.

Endereços: Rua Raul Coelho, 725 – Cidade Nova – Capelinha/MG • Rua Oito, 280 – Bairro Florestal – Itamarandiba/MG.
 E-mail: comunicacao.bioenergia@aperam.com

Produção Editorial e Editoração: ArteMouse Comunicação Integrada • Jornalista Responsável: Moysa Ribeiro (MTb 18.338/MG).

Tiragem: 2.300 exemplares



Linha aberta com você!

Em caso de dúvidas, sugestões ou qualquer outro assunto que envolva a Aperam BioEnergia, entre em contato com o setor responsável.

Setor	Capelinha	Itamarandiba
Escritórios	(33) 3516.4800	(38) 3521.3600
Relações com as Comunidades	(33) 3516.4826	(38) 3521.3661
Meio Ambiente	(33) 3516.4821	(38) 3521.3629
Saúde	(33) 3516.4857	(38) 3521.3625
Segurança	(33) 3516.4865	(38) 3521.3655
Recursos Humanos	(33) 3516.4858	(38) 3521.3646

Presente mais que esperado

O Kit de Natal é um benefício diferenciado, oferecido pela Aperam BioEnergia como forma de reconhecimento aos empregados, por mais um ano de dedicação ao trabalho na Empresa, além de contribuir para uma ceia mais farta e saborosa. Fernanda Correia, analista de Relações com as Comuni-

dades ressalta a importância do Kit em casa. "Além de ser um benefício, o kit também é uma demonstração de carinho com o empregado e seus familiares. Ele foi um presente pelo ano que se passou e uma forma de comemorar nossas conquistas. Todo final de ano nós já o esperamos", conta.



Parabéns a todos!

Em mais um ano de intenso trabalho para atendimento à todos os requisitos, princípios e critérios das Normas de Certificação OHSAS 18001, ISO 14001 e FSC® FM/CoC, a Aperam BioEnergia, com o empenho e dedicação dos seus empregados, obteve sucesso na manutenção de seus certificados. A conquista

aumenta, ainda mais, a responsabilidade frente às questões ambientais, sociais, saúde e segurança. A diretoria agradece e convida a todos os seus empregados a continuarem com o mesmo comprometimento e dedicação de sempre.



O valor da vida

O sentido da vida está nos pequenos momentos. Da felicidade ao jogar aquela partida de futebol com seu filho, naquele almoço em família em dia de domingo e até mesmo uma conquista na Empresa comemorada com seus colegas. Porém, para viver tudo isso, é preciso prezar pela sua saúde e segurança, dentro e fora da Empresa. Foi em torno desse assunto que cerca de 1.200 pessoas, entre empregados e prestadores de serviços, refletiram durante a Sipat deste ano que teve como tema - Saúde e Segurança: o Valor da Vida.

Foram realizadas diversas atividades entre auditorias, blitz, as palestras "Qualidade de vida e Segurança no Trabalho" e "Motivação de auto impacto com foco em

resultados", entre outros. Maria Da Conceição Moreira conta que gostou muito das palestras. "Foi abordada de uma forma muito feliz o valor da vida e da família, com conselhos sobre a educação dos nossos filhos. Na outra palestra, me chamou a atenção os pontos sobre a segurança fora do local de trabalho. Afinal, sempre aplicamos no nosso dia-a-dia, em casa e com a família o que aprendemos nas palestras e DSMS", disse.

Arte em conjunto com a segurança

Durante a Sipat, 30 apicultores do Vale do Jequitinhonha participaram da abertura oficial do evento e mostraram que apicultura também se faz com segurança.



Auditorias, blitzes e palestras reuniram empregados e prestadores de serviços

Força feminina

Os homens não são mais unanimidade na área de carvão em Capelinha, pela primeira vez na história da BioEnergia um cargo de supervisão de equipe está sendo comandado por uma mulher. A pioneira, Rhayssa Lawanna Pinheiro Ferreira de Caires é tecnóloga em Silvicultura pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e assumiu o cargo e afirmou estar muito contente com o novo local de trabalho. "Estou muito satisfeita e gostando bastante. Para mim foi uma surpresa saber que sou a primeira

supervisora aqui em uma área em que eu sempre sonhei trabalhar." Desejamos sucesso à frente dos novos desafios.



Capacitação que não para

Em Itamarandiba, nos dias 04 e 05/11, os novos empregados que irão exercer os cargos de auxiliar de Produção do Carvão e Supervisor de Equipe da Manutenção Mecânica participaram do Treinamento Introductório.

Já nos dias 1º a 05/12, 15 empregados da Manutenção Mecânica de Itamarandiba e Capelinha fizeram o Curso de Aperfeiçoamento Profissional em Mecânica de Ar Condicionado Automotivo, em Itamarandiba.



Turma do Curso de Aperfeiçoamento Profissional em Mecânica de Ar Condicionado Automotivo



Empregados participaram do Treinamento Introductório

Pesquisas e melhorias

Em outubro, Itamarandiba foi o palco de dois importantes encontros sobre estudos e proteção florestal. A Reunião Ordinária do Grupo Protef, organizada pelo Instituto de Pesquisas e Estudos Florestais (IPEF), foi realizada na Aperam BioEnergia no dia 28/10. Foram abordados temas como priorização de produtos cuja a fase de registro já está em andamento;

estoque estratégico de produtos para o setor florestal, envolvendo principalmente produtos biológicos para o controle de lagartas desfolhadoras; sistemas de criação e liberação de inimigos naturais do percevejo bronzeado. Além disso, as empresas presentes na reunião apresentaram seus sistemas de monitoramento e registro de pragas e doenças no campo.



Cooperação Florestal

A Empresa também sediou a 22ª Reunião Técnica do Programa Cooperativo de Proteção Florestal (PROTEF), coordenada pelo IPEF, norteadora pela "Atualização dos temas relevantes em proteção florestal". No total, 63 pessoas participaram da programação que incluiu palestras sobre pragas e doenças florestais, visita ao campo e análise de algumas árvores atacadas por algumas pragas e fungos. Participaram as empresas Aperam BioEnergia, ArcelorMittal Bioflorestas, Cenibra, Eldorado Bra-

sil, Eucatex, Florestas RP, Frigg, Gerdau, International Paper, Klabin, Lwarcel, Mip Florestal, Plantar, Suzano, TTG, Vallourec, Veracel. O evento também contou com a presença das empresas comerciais: Arysta, Bayer, Casa do Adubo, Dinagro, Koppert, Mirex, Syngenta, Unibrás e Vetquímica. Também marcaram presença na reunião a Universidade de São Paulo (UNESP), Universidade Federal de Viçosa (UFV), Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM).

Vitória da segurança

Em 2014, mais uma vez a segurança foi destaque na Aperam BioEnergia. Todas as Gerências comemoraram marcos de tempo sem incidentes CPT (com perda de tempo) e mostraram que, com dedicação e comportamento adequado, a segurança é algo que pode ser parte do dia a dia de trabalho. Para comemorar, toda a equipe, seus supervisores de processo, de equipe, gerentes executivos e convidados se reúnem para transmitir mensagens de agradecimento, refletirem a importância de seus atos e responsabilidades e continuar mantendo os bons resultados de segurança. Além disso, é feita uma homenagem ao empregado que é exemplo para toda a equipe em seu comportamento seguro. No evento, os participantes também assistem a uma palestra com temas relacionados à saúde e segurança.



Na gerência do Carvão – Unidade Palmeiras, Pontal e Lagoa, a festa em comemoração ao recorde de tempo sem incidentes CPT, foi especial. Desta vez, os familiares dos empregados que foram destaques em segurança puderam participar também. Além disso, o evento contou com a presença do

gerente executivo: Edimar Cardoso, gerente de processo: Tony Terra e a equipe de segurança do trabalho da Aperam. Foram entregues brindes para os destaques de segurança, para os empregados que acertaram o maior número de questões no quiz sobre normas e procedimentos e um bingo.



Solidariedade que faz a diferença

Com o espírito de Natal, a solidariedade tomou conta do coração das pessoas. Na Aperam BioEnergia não foi diferente, desde 2010 com a iniciativa de alguns amigos surgiu a campanha "Natal Solidário dos amigos da Aperam". O intuito é de levar alegria e carinho às muitas crianças carentes de Capelinha. Nesta quinta edição da campanha foram arrecadados 2650 brinquedos, doados por empregados e prestadores de serviço.

O apontador da área de Suprimentos, Antônio Xavier, o Tom, falou como surgiu esta ideia. "No Natal as crianças ficam ansiosas pelos presentes, numa conversa com amigos na Empresa lembramo-nos daquelas que não iriam receber nada nesta data. Por isso decidimos nos juntar e presenteá-las". E eles não querem parar por aí. "A meta do ano que vem é arrecadar 2700 brinquedos", afirma Tom.



Quinta edição da campanha arrecadou 2650 brinquedos, doados por empregados e prestadores de serviços

Apoio para seguir em frente

Oferecer uma vida melhor para quem sofre do **mal de Parkinson**. Essa ideia motivou Gervásio Pierre Araújo, de 50 anos, a criar, junto com amigos, o Instituto Parkinsoniano de Minas Gerais (Gruparkinson), em Timóteo (MG), há 12 anos.

Gervásio, que também preside o Instituto, convive com a doença desde os 29 anos. Logo após o diagnóstico, notou a dificuldade de obter informações e ajuda médica para conviver com a doença, que não tem cura. "Conheci pessoas com situações difíceis e resolvi criar a associação", lembra.

Atualmente, o local atende 70 pessoas e oferece acompanhamento fisioterápico, nutricional, além de consultas com neurologista e geriatra, por meio de convênios. Em 2014, o Gruparkinson participou pela primeira vez do Edital de Projetos da Fundação Aperam Acesita e foi uma das nove entidades contempladas com o repasse de R\$ 12 mil. "A iniciativa premia instituições sérias e nos permite aperfeiçoar o nosso trabalho. É um reforço e tanto", destaca o presidente da Fundação Aperam Acesita, Venilson Vitorino.

Com o recurso, a entidade viabilizou a montagem de uma sala de pilates, método de condicionamento físico e mental que proporciona o alongamento e a fortificação do corpo de forma integrada. "Adquirimos equipamentos modernos

O QUE É?

Doença neurológica, crônica e progressiva, de causa desconhecida e sem cura, que atinge o sistema nervoso central e compromete os movimentos. Quanto maior a faixa etária, maior a incidência de Parkinson. Na grande maioria dos pacientes, ela surge a partir dos 55 anos.

para melhorar a postura e o equilíbrio dos pacientes. Com essa atividade esperamos elevar a autoestima dos participantes", explica Gervásio.

Além de atender os parkinsonianos, nos horários vagos a sala está disponível para a comunidade. "Assim, iremos gerar uma nova fonte de renda para a entidade", comemora.

Mudanças

O Edital 2014 apresentou duas mudanças em relação à edição anterior. O valor máximo para repasse subiu de R\$ 10 mil para R\$ 12 mil e o percentual de contrapartida que deve ser oferecido pela entidade beneficiada passou de 15% para 20%. "Os participantes podem propor contrapartidas em dinheiro ou em serviços. O Gruparkinson, por exemplo, combinou as duas situações, considerando os recursos humanos (fisioterapeuta e estagiário), o espaço físico e uma parte em investimento financeiro", explica Neide Barbosa, coordenadora de projetos da Fundação.

ENTIDADES SELECIONADAS EM 2014

Timóteo (MG)

- » Instituto Educacional Sonho de Jandira
- » Instituto Parkinsoniano de Minas Gerais - Gruparkinson
- » Projeto Ajudôu

Capelinha (MG)

- » Associação de Pequenos Produtores Rurais de Santo Antoninho
- » Grupo de Teatro de Capelinha - Anim'Art
- » Independente Esporte Clube

Itamarandiba (MG)

- » Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Itamarandiba (APAE)
- » Centro Social Mali Martin



Cultivando conhecimento

A parceria entre a Aperam BioEnergia e o Senar-MG vem rendendo bons frutos. Em novembro, começaram mais duas turmas do curso Negócio Certo Rural, incluindo cerca de 50 produtores rurais dos municípios de Itamarandiba, Capelinha e Veredinha, dentro da turma alguns são apicultores de Itamarandiba e Veredinha e que participam do Projeto de Apicultura da Aperam BioEnergia. Os eventos que marcaram os inícios das aulas nos dias 10 e 11

de outubro contaram com a participação da gerente regional do Senar, presidentes dos Sindicatos dos Produtores Rurais de Itamarandiba e Capelinha. O Programa Negócio Certo Rural é desenvolvido pelo Sebrae e Senar, destinado à produtores rurais com o objetivo de contribuir para a melhoria da gestão da propriedade rural por meio da capacitação, tendo como foco principal o empreendedorismo, visando ao fortalecimento do agronegócio brasileiro.

Apicultura em destaque



Os apicultores do Vale do Jequitinhonha, por meio do Projeto de Apicultura da Aperam BioEnergia, têm levado a arte da região cada vez mais longe. Em novembro, três apicultores participaram do 20º Congresso Brasileiro de Apicultura, 6º Congresso Brasileiro de Meliponicultura e EXPOAPI - Feira de Negócios Apícolas - CONBRAPI, realizado em Belém do Pará, entre os dias 05 e 08/11. Os eventos são os principais fóruns de discussão, divulgação e consolidação do conhecimento e negócio do setor apícola do país. Os apicultores representaram as associações de apicultores de Veredinha e Itamarandiba, além de poder dividir o conhecimento com a comunidade. O presidente da Associação Apícola de Itamarandiba, Oliveira Vieira Rocha, descreve a experiência como inexplicável. "Tive o prazer de encontrar alguns amigos apicultores, conhecer novos apicultores, fazer uma gama de cursos, clínicas tecnológicas e assistir a palestras com renomados professores, grandes referências na apicultura nacional. Escolhi temas que servirão para aprimorar o meu conhecimento na apicultura e que também vou transmitir aos demais associados da APITA", disse.

Conhecimento itinerante

Itamarandiba foi o palco para a 3ª Consultoria do Projeto Apicultura em Rede no Vale, realizada entre os dias 17 e 21/11. De forma itinerante, o evento reuniu 28 participantes entre apicultores das Associações de Itamarandiba e de Veredinha e Alunos da Escola Família Agrícola de Veredinha. Desta vez, o tema abordado foi melhora-mento genético, ponto fundamental para uma maior produtividade.

Reconhecimento nacional

A Aperam BioEnergia mostrou que a apicultura é uma arte sem limites. O projeto realizado na região foi um dos finalistas do Prêmio Hugo Werneck de Sustentabilidade & Amor à Natureza. Na 5ª edição do Prêmio, a Aperam BioEnergia foi uma das três finalistas na categoria "Melhor Exemplo em Flora" com o Projeto de Apicultura. Criada em 2010, a iniciativa é do Grupo Ecológico, integrado pela Revista Ecológico, a mais respeitada publicação jornalística sobre sustentabilidade na grande mídia impressa e digital brasileira.

Empreendedorismo em sala de aula

O empreendedorismo já faz parte do cotidiano dos mais de 450 alunos do 1º ano do Ensino Médio, em sete escolas estaduais do Vale do Jequitinhonha. Os 38 voluntários terminaram em novembro a aplicação em sala de aula do Programa "Habilidades para o sucesso". O projeto é realizado pela Aperam South America, por meio da Fundação Aperam Acesita e Aperam BioEnergia, em parceria com a Junior Achievement Minas Gerais (JAMG).

O programa Habilidades para o sucesso atua com a finalidade de preparar o jovem para o mercado de



Aplicação da oficina na Comunidade Rural Santa Joana

trabalho, desenvolvendo perspectivas de carreiras. É destinado a alunos do Ensino Médio e proporciona aulas academicamente enriquecedoras, além de práticas de preparação e elaboração de perspectivas de carreira dos alunos. Assim, os estudantes aprendem a descobrir e desenvolver suas habilidades para se destacar profissionalmente no futuro.

Viabilizando a arte

Uma parceria da Aperam BioEnergia com a Fundação Aperam Acesita, com o apoio da terceira edição do Edital de Projetos, vai trazer ainda mais arte para Capelinha. Realizado anualmente pelo Grupo de Teatro Anim'Art, este ano a 5ª edição do Festival de Animação e Arte em Capelinha contará com o apoio da Empresa. "A parceria da Aperam BioEnergia fará com que o Grupo alcance ainda mais o seu objetivo que é levar a arte do Teatro

com qualidade a todos", afirmou o presidente do Grupo de Teatro Anim'Art, Reginaldo Rodrigues, durante o lançamento do Festival.

O 5º Festival de Animação e Arte começa em fevereiro de 2015, com as oficinas teatrais para alunos de escolas estaduais e particulares. Durante março e abril serão realizados os ensaios com os alunos e, em maio, será realizado o encerramento do Festival com as apresentações teatrais.



Espaço Ativa recebeu mais de 400 pessoas por dia na última edição do evento

O Festival

O Festival de Animação e Arte é um projeto pioneiro que ocorre há quatro anos em Capelinha, com importante função no âmbito cultural. Por meio de oficinas e apresentações teatrais, o evento transforma crianças, adolescentes e jovens em cidadãos politizados e cientes da importância da

preservação dos valores culturais.

Nos últimos quatro anos, 2011, 2012, 2013 e 2014, o Festival de Animação e Arte somou mais de 900 inscrições de alunos de escolas estaduais e particulares para as oficinas teatrais. Além disso, cerca de 150 crianças, adolescentes e jovens participaram das montagens e apresentações dos espetáculos.



Ouçã bem, sempre

A perda auditiva é uma das deficiências mais comuns na população brasileira. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Otologia, a cada mil crianças nascidas no país, de três a cinco já nascem com deficiência auditiva. Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de 15 milhões de brasileiros têm problemas auditivos.

A Campanha Nacional da Saúde Auditiva tem como objetivo levar informação e educação sobre saúde auditiva para população.

Deficiência

A surdez pode se desenvolver de diversas maneiras. Quando genética, pode ser detectada nos primeiros dias de vida e tratada com sucesso. O teste da orelhinha – um exame rápido e indolor – pode resgatar a audição em quase 100% dos casos, se realizado nos primeiros seis meses de vida.

Na terceira idade, mesmo com o envelhecimento natural dos órgãos, é possível conviver com a perda auditiva, buscando tratamentos para melhorar a qualidade de vida. O problema é mais perceptível após os 65 anos. “A surdez no idoso é um dos mais importantes fatores de desagregação social. De todas as privações sensoriais, a perda auditiva é a que produz efeito mais devastador no processo de comunicação do idoso”, orienta o otorrinolaringologista Oswaldo Laércio Cruz.

Prevenção

Atualmente, com os elevados níveis de poluição sonora, a cultura da prevenção e a redução de exposição do ouvido a riscos desnecessários são essenciais para manter a audição saudável. Entrando no seu terceiro ano, a Campanha Nacional da Saúde Auditiva, uma ação da Sociedade Brasileira de Otologia busca esclarecer a população sobre a perda auditiva, seu impacto na convivência social e novas alternativas para tratamentos. “Assim como há o envelhecimento da visão, com a idade, a pessoa também ouve menos. E, como é natural usarmos óculos para poder ampliar as imagens, também deveríamos usar os aparelhos de amplificação sonora [AAS], ou outros equipamentos para a audição, sem nenhum preconceito, como forma de minimizar os efeitos negativos da deficiência auditiva que tanto aflige as pessoas”, afirma o otorrinolaringologista Luiz Carlos Alves de Souza, presidente da Sociedade Brasileira de Otologia.

Implante coclear

Dentre as técnicas utilizadas para reverter os problemas de surdez existe o implante coclear. Trata-se de um dispositivo eletrônico colocado através de cirurgia no ouvido interno do paciente, que tem suas fibras nervosas estimuladas. Um outro dispositivo, externo, capta os sons através de um microfone e, após a interpretação da informação no cérebro, o paciente consegue detectar e saber a direção dos sons, além de ouvir barulhos.

Poluição Sonora

A poluição sonora é a terceira maior do planeta, só perde para água e o ar. Pode acarretar consequências severas à qualidade de vida da população, afetando a saúde do indivíduo e conturbando intensamente as relações sociais. Algumas pesquisas mostram que o ruído fora de controle constitui um dos agentes mais nocivos à saúde humana, causando perda da audição, zumbidos, distúrbios do labirinto, ansiedade, nervosismo, hipertensão arterial, gastrites, úlceras e impotência sexual. No Brasil, a poluição sonora já é considerada uma questão de saúde pública.

Uma pessoa não pode permanecer em um ambiente com atividade sonora de 85 decibéis por mais de oito horas. Esse tempo cai para quatro horas em lugares com 90 decibéis, duas horas em locais com 95 decibéis, e uma hora quando a intensidade chega a 100 decibéis.

Fonte sonora	Intensidade em decibéis (nível de pressão sonora)	Tempo de exposição máxima por dia	Nível sonoro em decibéis
Turbina de avião a jato	140 db	8 horas	85 db
Arma de fogo	130-140 db	6 horas	92 db
Serra elétrica	110 db	4 horas	95 db
Show (1 a 2 metros da caixa de som)	105-120 db	3 horas	97 db
Fone de ouvido (volume a 50%)	95 db	2 horas	100 db
Pátio de aeroporto internacional	80-85 db	1 hora e 30 minutos	102 db
Avenida movimentada	85 db	1 hora	105 db
Automóvel (a 20 metros)	70 db	30 minutos	110 db
Pessoas conversando	60 db	Menos de 15 minutos	115 db
Sala silenciosa	50 db		
Área residencial à noite	40 db		
Falar sussurrando	20 db		

Respeite seus ouvidos, conscientize-se e pratique saúde!